

### 一、 班級作息

1、 07：30 到校（7：30 —7：40 晨間打掃）

2、 07：40—8：20 早自習

（W 一、W 五朝會；W 二、W 三、 W 四晨讀、晨跑及課業複習）

3、 10：05—10：25 健康操

4、 12：35—13：10 午休（希望學生務必午睡）

5、 未參加輔導課 16：05 放學；

參加輔導課 17：00 放學

（W 一國文、W 二數學、 W 三 英文）

（週測未達 90 分者，須留校訂正，完成方可返家）

### 二、 重大行事曆

1、 9 月 16 日週測及第八節輔導課開始

2、 9 月 19 日游泳課開始

3、 9 月 20 日學校日

4、 10 月 8、9 日第一次段考。 11 月 27、28 日第二次段考。

1 月 16、17 日第三次段考

5、 11 月 2 日校慶；11 月 4 日補假

6、 1 月 8 日第八節輔導課結束

7、 1 月 18 日休業典禮

三、 班級概況及希望家長協助配合事項

- 1、 請讓孩子準時到校。
- 2、 開學第四週，多數孩子已適應國中生活，但學習習慣仍待建立，希望家長協助孩子每天花時間學習，奠定基礎，培養自己的能力和信心。
- 3、 鼓勵孩子盡量參與所有探索及活動，幫助孩子了解自己的能力和興趣，訂定目標積極學習。
- 4、 安排補習時，請依據孩子的需求規劃，勿將時間完全塞滿
- 5、 請協助孩子對於學習成就低落的部分，找出問題、保持努力、突破現況；並鼓勵孩子在擅長的能力上盡量爭取表現
- 6、 平時測驗成績不理想時，請督促孩子立刻補救，小範圍累積能力，必能禁得起大範圍的檢驗。
- 7、 事假請事先請妥。病假請於當天 8：25 前告知學校，並於五日內補填假單，交至學務處。
- 8、 請鼓勵孩子認真完成每天的小日記，除了了解孩子的生活和想法外，更可培養孩子表情達意的能力。
- 9、 請務必掌握孩子的行蹤並規定回家時間。

- 10、請協助規劃孩子放學後的時間運用。過度沉迷 3C 及作息不正常，常嚴重影響身體健康和學習成效。
- 11、請培養孩子的責任感並學習在正確的時間做正確的事。
- 12、請務必針對孩子的行為給予具體而適當的獎懲，讓孩子不對偏差行為心存僥倖，真正為自己的決定和行為負責。
- 13、請多利用聯絡簿或電話和導師保持密切聯繫，孩子一有狀況便立即提醒處理，效果會較好。