

成長目標	1. 培養積極主動的學習態度，激發團體潛能。 2. 鼓勵發揮創造思考能力及明辨是非的態度。	3. 富有責任心、榮譽感與互助合作的胸襟。 4. 養成反省改過能力、能包容他人的人際關係。
經營管理理念	1. 循序漸進訓練培養學生具備良好的學習習慣。 2. 鼓勵學生挑戰自我、激發上進心，以期有更卓越的表現。 3. 以包容心、同理心、耐心及愛心來陪伴學生成長。	
班級概況	1. 本班為體育資優班，專業發展項目為網球、高爾夫球。 2. 女生 2 人，男生 9 人，共 11 人。	
希望家長配合事項	1. <u>希望您每天能撥出至少一小時的時間</u> ，與孩子分享溝通， <u>適時引導與鼓勵</u> ，讓孩子安穩地度過人生重要的快速成長期。 2. <u>請每天親簽聯絡簿</u> ，幫孩子的學習把關，也留意導師給孩子的觀察評語，孩子要培養主動的習慣之前， <u>家人及老師的關懷必須持續</u> 。 3. 培養孩子每天 <u>早睡早起準時到校</u> （早睡早起， <u>睡足八-九小時</u> ）的好習慣，培養責任感。 <u>陪同孩子做功課檢視（國中課程強調學生自主分析統整）、關懷（飲食起居-需充分休息恢復體力）與叮嚀</u> ，逐步讓孩子與現實選才條件接軌。 4. 注意孩子的 <u>三餐質與量</u> ，孩子在國中階段，快速發育所需的營養極為重要，專業運動員的營養需求更是加倍重要，請家長每天至少讓孩子攝取充足的 <u>蛋白質（牛奶、蛋、肉）及蔬菜水果（至少兩份）</u> ，多喝白開水（少喝人工添加飲料，避免細胞脫水萎縮）不僅對發育有效，對心理的穩定、競賽成績也有重要影響。 5. 請引導孩子適度使用 3C 用品及網域探索， <u>避免影響學習、發育</u> 。 6. <u>週休二日</u> ，請妥善安排 <u>單科補強計畫</u> ，並留意孩子外出動向與交友狀況：孩子在這階段所交的朋友將影響他的一生。 7. <u>讓孩子分擔家事</u> ，參與家事，是孩子的學以致用的機會，也請多給予讚美鼓勵，因為有練習才能像大人一樣快又精準。 8. <u>關注班級 line 即時通訊網上的升學資訊公告分享</u> 。搭起家長們溝通的橋樑，交換心得，易子而教。 9 <u>請即時和導師聯繫（電話 2571-4211 分機 308、手機簡訊、即時通訊）</u> ，親師之間的緊密互動，孩子的成長會更加健全。	

活動項目	實 施 要 點
班 級 公 約	0. 遵循教練指導，積極加強專業訓練。 1. <u>準時於 8:00 到班自習</u> ，確實做好整潔工作。 2. 愛惜公物， <u>惜福、造福、減少垃圾量</u> ，能維護環境的整潔和秩序。 3. 早自習、午休全班安靜自習或午睡，尊重他人的休息空間。 4. 各式聯繫表單請小心保管、轉交家長，各科作業準時繳交，每日請父母簽閱。各科測驗要充分準備，考後要確實訂正檢討。 5. 準時進班預習、學習， <u>上課專心聽講、全程參與課程活動</u> 。 6. 每週一、三、五穿著黃色制服，週二、四著校運動服，服儀整齊遵守規定，維護班上的一致性。 7. 尊敬師長，友愛同學，營造優質環境，共創佳績，共享榮耀。 8. 自己的工作勇敢承擔，能對自己的行為負責。
班 學 習 級 角	1. 師生共同佈置學習角，提供升學及學習訊息，讓學生在潛移默化中培養接受新知及探索的習慣。同時藉由與同學交換意見與心得，達到教學相長的目標。 2. 圖書櫃的設置，讓孩子能夠多讀書、看好書，在最少成本下，獲得最大的收益。
家 聯 絡 庭 簿	1. 需要書寫聯絡的事項(包含每日作業、嘉言造句、抄寫英文單字十個、 <u>就寢</u> 時間)。如學生在校有特殊狀況(如作業未交、違規..等)，老師會在聯本填寫事件內容，請家長加強關心並詳盡簽閱。 2. 鼓勵學生利用學過的佳句字詞來書寫心得與自定題目完成寫作練習。
形 評 成 性 量	1. 配合各科教學需要，安排隨堂考查。 2. 重視課堂上之參與、學習態度及隨堂抽考、口考。 3. 鼓勵主動提問及探究思考表達。
配 活 合 動 學 計 校 畫	1. 9 月 20 日「學校日-班級家長會」。 2. 10/08-09 第一次、11/27-28 第二次、109/01/16-17 第三次定期考查。 3. 109/01//18 休業式