

臺北市立新興國民中學 108 學年度第一學期預定教學計畫表  
801-802 輔導活動科 任課老師：陳桂琴

週次 項目 時段 內容		第一學期 每週上課 1 節課，每節 45 分鐘		
教學目標	一、探索自己的交友價值觀與概況、學習良好的人際溝通技巧，以維繫長久的友誼。 二、協助學生認識生活中情緒所透露的訊息，學習面對負向情緒時的應變能力。 三、彙整個人學習與成長紀錄，建立生涯檔案。			
教材內容	一、教學計畫：主題及單元如下 （一）友誼萬歲：朋友你和我 （二）友誼萬歲：我的交友觀 （三）友誼萬歲：友誼馨情 （四）友誼萬歲：非「思」不可 （五）友誼萬歲：網路交友停看聽 （六）近距離的心：「友」所變卦 （七）近距離的心：和平高手 （八）心靈即時通：情緒追追追 （九）心靈即時通：冒險氣球 （十）心靈即時通：陽光心配方 （十一）心靈即時通：情緒處方籤 （十二）美麗人生：走過失落 （十三）美麗人生：生命旅程 （十四）美麗人生：生命的寶藏  二、教學中融入時事、生活經驗、多媒體教材、體驗活動等。 三、教材內容依班級互動情形，而有修訂或增減。			
教學方式	講述、資訊融入、體驗活動、分組討論、省思分享、影片欣賞與討論			
作業	配合課堂活動單元之作業、學習單、生涯檔案。			
評量方式	重 點			比例%
	作業成績	1. 第二次定考(20%)、第三次定考(20%)		40%
	平時成績	上課態度、秩序表現、課程參與、小組討論以及課堂作業		60%

<p>教學要求</p>	<p><u>學生方面：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、參與分組活動、與小組成員有效溝通與合作、負責完成分內工作。</li> <li>2、能認真自我探索、蒐集、分析各項資源，加以運用於生涯規劃。</li> <li>3、上課時投入學習、體驗，作業能用心完成。</li> </ol> <p><u>家長方面：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、瞭解孩子的興趣與未來志向並協助自我探索，適時相互討論與溝通。</li> <li>2、在生活中多給孩子讚美與鼓勵，培養雙向溝通與互動。</li> <li>3、陪伴孩子探索自我興趣、性向與價值觀。</li> </ol>
-------------	---