

# 臺北市立新興國民中學 108 學年度第 1 學期預定教學計畫表

803-804 輔導活動科 任課老師：李金龍

| 週次<br>項目<br>內容 | 第 1 學期<br>每週上課 1 節課，每節 45 分鐘  |                                  |     |
|----------------|---|----------------------------------|-----|
| 教學目標           | 一、能透過課程內容瞭解自我興趣、特質、價值觀等，提升人際相處能力。<br>二、藉由探索常見的人際衝突情境，了解自身的人際相處模式，促進衝突解決與情緒控制能力。   |                                  |     |
| 教材內容           | 一、課本教材與自編教材，主題與單元如下：<br>1.友誼萬歲：<br>(1)朋友你和我<br>(2)我的交友觀<br>(3)友誼「馨」情<br>2.網路交友：<br>(1)非「思」不可<br>(2)網路交友停看聽<br>3.近距離的心：<br>(1)「友」所變卦<br>(2)和平高手<br>(3)人際魅力總體驗<br>4.心靈即時通：<br>(1)情緒追追追<br>(2)冒險氣球<br>(3)情緒處方箋<br>5.美麗人生：<br>(1)走過失落<br>(2)生命旅程<br>(3)生命的寶藏<br>二、教學中融入時事、生活經驗、多媒體教材、體驗活動等。<br>三、教材內容依班級互動情形，而有修訂或增減。 |                                  |     |
| 教學方式           | 講述、資訊融入、體驗活動、省思分享、影片欣賞與討論   |                                  |     |
| 作業             | 配合課堂活動單元之作業、學習單。  |                                  |     |
| 評量方式           | 重 點   |                                  |     |
|                | 內 容   |                                  | 比例% |
|                | 段考成績  | 人際相處影片心得                         | 40% |
|                | 平時成績  | 作業繳交 30%<br>活動參與 50%<br>出席狀況 20% | 60% |

|             |   |
|-------------|---|
| <p>教學要求</p> | <p><u>學生方面：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、能踴躍參與並主動學習，並於生活落實課程所學。</li> <li>2、能在生活中學習自我負責、管理情緒，培養與他人合作的能力及態度。</li> <li>3、上課時投入學習、體驗，作業能準時完成。</li> </ol> <p><u>家長方面：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、瞭解孩子個人興趣與生涯選擇情形並給予適當建議。</li> <li>2、在生活中多給孩子讚美與鼓勵，培養更多正向能量。</li> </ol> |
|-------------|---|