

# 臺北市立新興國民中學 108 學年度第 1 學期預定教學計畫表

701-704 輔導活動科 任課老師：李金龍

週次 項目 內容	第 1 學期 每週上課 1 節課，每節 45 分鐘		
教學目標	一、能透過課程內容瞭解自我興趣、特質、價值觀等，提升人際相處能力。 二、藉由探索常見的人際衝突情境，了解自身的人際相處模式，促進衝突解決與情緒控制能力。		
教材內容	一、課本教材與自編教材，主題與單元如下： 1.國中方程式： (1)自信成長 (2)校園任意門 (3)校園行動派 (4)校園資源網 2.國中有意思： (1)國中生活解密 (2)國中生活智慧王 3.我的生涯藍圖： (1)生涯進階大挑戰 (2)生涯達人秀 4.生涯領航： (1)尋找生涯金三角 (2)發掘自我的寶藏 (3)啟動生涯雷達 5.生涯檔案一把罩： (1)生涯檔案特搜隊 (2)我的生涯檔案  二、教學中融入時事、生活經驗、多媒體教材、體驗活動等。 三、教材內容依班級互動情形，而有修訂或增減。		
教學方式	講述、資訊融入、體驗活動、省思分享、影片欣賞與討論		
作業	配合課堂活動單元之作業、學習單。		
評量方式			
	重 點	內 容	比例%
	段考成績	自我肯定影片心得	40%
	平時成績	作業繳交 30% 活動參與 50% 出席狀況 20%	60%

<p>教學要求</p>	<p><u>學生方面：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、能踴躍參與並主動學習，並於生活落實課程所學。</li> <li>2、能在生活中學習自我負責、管理情緒，培養與他人合作的能力及態度。</li> <li>3、上課時投入學習、體驗，作業能準時完成。</li> </ol> <p><u>家長方面：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、瞭解孩子個人興趣與生涯選擇情形並給予適當建議。</li> <li>2、在生活中多給孩子讚美與鼓勵，培養更多正向能量。</li> </ol>
-------------	---