

台北市立新興國民中學 108 學年度 第二學期 教學計畫表

任教班級：八年 2、3 班

健康教育科目

任課老師：王瀚維

週次 項目內容	第一週至第二十一週
教學目標	<ul style="list-style-type: none"> 1. 培養學生終身受用的良好健康習慣。 2. 幫助學生學習實用生活技能，具有正確的健康自我照護能力。 3. 學生擁有全方位健康生活並能推己及人，關心自己也關心別人。
教材內容	<p>第一單元 永續經營健康路</p> <p>第1章 美妙的生命 第2章 生命的軌跡 第3章 認識慢性病(一) 第4章 認識慢性病(二)</p> <p>第二單元 樂活生機</p> <p>第1章 健康休閒家 第2章 安全百分百 第3章 急救一瞬間</p> <p>第三單元 營造健康新環境</p> <p>第1章 健康社區面面觀 第2章 安全好社區</p>
教學方式	<ul style="list-style-type: none"> 1. 運用講述法、價值澄清、腦力激盪、角色扮演、小組討論、示範、問答等方法，使學習過程生動而有變化。 2. 利用各種教學媒體輔助教學，如圖片、模型、實物、投影片、錄音帶、錄影帶、及相關讀物、報刊資料等，提昇教學效果。 3. 適時利用分組教學，藉此養成學生主動學習習慣、與同儕互助合作的能力，進而增進人際關係。
評量作業設計	<ul style="list-style-type: none"> 1. 段考 (40%): 第二次定期考查紙筆測驗。 2. 日常考查 (60%): 紙筆測驗、課前活動準備、課後作業（分組或個人的口頭與書面報告、學習單）、上課參與及表現、自我評量等方式。 3. 作業設計包括：學習單、習作、個人報告等。 4. 學習態度，包括：課堂參與、課本學用品攜帶、作業繳交等。
方向努力	<ul style="list-style-type: none"> 1. 健康教育是一門生活化的學科，落實所學健康教育知識於生活之中。 2. 建立均衡飲食觀和健康體態觀、多喝水、多蔬果、多運動。
希望家長配合事項	青春期孩子無論在身心發育上都面臨急速轉變，半大不小的孩子常常對自己的轉變充滿疑惑卻又不敢啟齒，道聽塗說吸收許多錯誤訊息，煩請家長以正面開放的心，多和孩子聊聊其所關心的健康議題，協助孩子建立正確的自我照護觀念。