

# 臺北市立新興國中 109 學年度第 1 學期

## 新興國中樂齡學堂實施計畫及報名表

### 壹、目的

- 一、提供多元學習課程，增進長者身心健康。
- 二、運用長者專長經驗，轉化志工服務力量。
- 三、整合學員產出成果，融入校內展演活動。
- 四、協助學員快樂成長，學習自助助人藝術。

貳、對象：本社區有意願學習輔導知能與身心調養技巧之家長或長青族。

參、活動班別：樂齡休閒藝術班：創意彩繪-身心調養與家庭和諧

(一) 時間：週二下午 13：30-16：30

(二) 講師：陳秋霞老師（華梵大學美術與文創學系碩士）

(三) 課程目的：

1. 增進美感素養與藝文欣賞的能力
2. 喜愛繪畫創作，建立專注力與自信心
3. 透過繪畫調和身心狀態與平衡心理能量
4. 練習繪畫，與家人一起培養正向休閒興趣

(四) 課程內容：

週次	日期	主題	專業課程內容
1	109/09/08	圓點女王草間彌生：南瓜的異想世界	1. 「年齡不能阻止我做自己，89 歲圓點女王草間彌生」：認識圓點女王草間彌生 2. 草間彌生的藝術與技法
2	109/09/15	魚兒的悠遊	圓點畫法的應用
3	109/09/22	水果主題	繽紛的水果構圖
4	109/09/29	水果造型	鳳梨的表現技法
5	109/10/06	朱槿花結合曼陀羅	彩色曼陀羅
6	109/10/13	玫瑰花結合曼陀羅	黑白曼陀羅
7	109/10/20	樹枝花鳥剪影	暈染技法使用
8	109/10/27	山光水影	群山水影的主題呈現
9	109/11/03	篆書練習(一)	鄧石如千字文
10	109/11/10	篆書練習(二)	吳昌碩篆文

(五) 注意事項：請自備相關繪圖用具(圓規、直尺、鉛筆、橡皮擦)

肆、報名期限：自即日起至 109 年 8 月 12 日(三)中午 12：00 止。

伍、上課地點：新興國中活動中心二樓樂齡學堂。

陸、預計開班人數：15-25 人。

柒、報名方式：報名表請至本校警衛室索取，並請填寫後於 8 月 12 日(三)中午 12：00 前交至本校輔導室。若有相關疑問，請電洽 2571-4211 轉 603 詹景蘋組長詢問。

捌、經費：

一、本活動之講師鐘點費，由相關計畫費用支應。

二、學員依據上課班別，自備相關課程使用材料。

玖、其他注意事項：本校不提供停車位，請盡量搭乘大眾運輸工具；需停車者，可停放新高架橋下停車場。(本校位於捷運新蘆線中山國小站 2 號出口，步行約 1 分鐘)。

拾、本計畫陳請 校長核可後實施，修正時亦同。

# 臺北市立新興國中 109 年度第 1 學期

## 新興國中樂齡學堂課程--報名表

課程班別	<input type="checkbox"/> 樂齡休閒藝術班：創意彩繪-身心調養與家庭和諧 講師：陳秋霞老師		
動機與期待			
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日	年	月	日      年齡      _____歲
聯絡電話	住宅：(      )		手機：
聯絡地址			
學歷	<input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所以上 <input type="checkbox"/> 其他_____		
本校家長	<input type="checkbox"/> 是（子女或孫子女現就讀本校__年__班 姓名：_____） <input type="checkbox"/> 已畢業 <input type="checkbox"/> 否		
您如何得知課程訊息	<input type="checkbox"/> 宣傳單及海報 <input type="checkbox"/> 教育局網站 <input type="checkbox"/> 學校網站 <input type="checkbox"/> 市圖網站 <input type="checkbox"/> 樂齡學習中心網站 <input type="checkbox"/> 親友 <input type="checkbox"/> 其他：_____		