

一、 班級作息

1、 07：30 到校（7：30 —7：40 晨間打掃）

2、 07：40—07：50 晨讀十分鐘

3、 07：50—8：20 早自習

（W一、W五朝會；W二、W三、W四晨讀、晨跑及課業複習）

4、 10：05—10：25 健康操

5、 12：35—13：10 午休（希望學生務必午睡）

6、 未參加輔導課者 16：05 放學；

參加輔導課者 17：00 放學

（W一數學 W二英文 W三國文 W四理化）

二、 重大行事曆

1、 9 月 21 日週測及第八節輔導課開始

2、 10 月 15、16 日第一次段考 12 月 2、3 日第二次段考

1 月 18、19 日第三次段考

3、 11 月 7 日校慶；11 月 9 日補假

4、 1 月 15 日第八節輔導課結束

5、 1 月 20 日休業式

三、 班級概況及希望家長協助配合事項

1、 請務必讓孩子準時到校。

2、 升上八年級，孩子已適應國中生活，希望家長協助孩子每天花時間學習，

奠定基礎，培養自己的能力和信心。

- 3、 請鼓勵孩子盡量參與各類探索及活動，幫助孩子了解自己的能力和興趣，訂定目標積極學習。
- 4、 安排補習時，請依據孩子的需求規劃，勿將時間完全塞滿。
- 5、 請協助孩子對於學習成就低落的部分，找出問題、保持努力、突破現況；並鼓勵孩子在擅長的能力上盡量爭取表現。
- 6、 平時測驗成績不理想時，請督促孩子立刻補救，小範圍累積能力，才能禁得起大範圍的檢驗。
- 7、 事假請事先請妥。病假請於當天 8:25 前告知學校，並於五日內補填假單，交至學務處。
- 8、 請鼓勵孩子認真完成每天的小日記，除了了解孩子的生活和想法外，更可培養孩子表情達意的能力。
- 9、 請務必掌握孩子的行蹤並規定回家時間。
- 10、 請協助規劃孩子放學後的時間運用。過度沉迷 3C 及作息不正常，常嚴重影響身體健康和學習成效。
- 11、 請培養孩子的責任感並學習在正確的時間做正確的事。
- 12、 請務必針對孩子的行為給予具體而適當的獎懲，讓孩子不對偏差行為心存僥倖，真正為自己的行為負責。
- 13、 請多利用聯絡簿或電話和導師保持密切聯繫，孩子一有狀況便立即提醒處理，效果會較好。