

臺北市立新興國民中學 109 學年度第 2 學期綜合活動領域教學計畫表  
八年級家政科 801-804 任課教師：彭旭頤老師

週次 項目 時段 內容	每週上課 1 節課，每節 45 分鐘											
教學目標	<p>一、表達家庭發展歷程中個人與家庭的各種變化及對個人成長的影響，探究並分析會變遷下家庭的改變，探索個人面對家庭變化與社會變遷的調適方法，並評估調適方法的合宜性，為未來家庭生活做預備。</p> <p>二、表達家庭生活遇到的問題與變化，並能分享想法與感受，蒐集家庭生活危機、衝突等議題的相關新聞報導，並提出可行的因應方法，評估或運用合宜的問題解決策略，處理家庭生活危機、衝突等議題，以克服生活逆境。</p> <p>三、覺察飲食習慣與健康的關係，探究飲食消費決策對身體健康的影響，了解青少年的飲食習慣，並與資料分析結果連結，訂定合宜的飲食消費行為原則。</p> <p>四、探討籌辦野餐的技能與注意事項，學習妥善計畫與執行野餐活動，運用美感、創意製作符合青少年營養需求的野餐食物，以創新思考擬訂適合豐富個人及家庭生活的活動。</p>											
教材內容	<p>一、康軒版綜合活動 2 下課本</p> <p>二、教材內容：</p> <p>(一) 第一主題：我們這一家。 第 1 單元：家的足跡。 第 2 單元：故事你我他。</p> <p>(二) 第二主題：飲食新風貌。 第 1 單元：飲食探索去。 第 2 單元：共享野餐趣。</p> <p>三、教學中融入時事、生活經驗、學校活動、多媒體教材、體驗活動等。</p> <p>四、教材內容依班級互動情形，而有修訂或增減。</p>											
教學方式	講述、分組學習、體驗活動、角色扮演、資訊融入、省思分享、影片賞析。											
作業	各活動單元之作業、學習單。											
評量方式	<table border="1" data-bbox="288 1480 1382 1637"> <thead> <tr> <th data-bbox="288 1480 512 1525">重點</th> <th data-bbox="517 1480 1171 1525">內 容</th> <th data-bbox="1176 1480 1382 1525">比例%</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="288 1532 512 1576">作業成績</td> <td data-bbox="517 1532 1171 1576">家庭作業、課堂學習單、作品呈現</td> <td data-bbox="1176 1532 1382 1576">40</td> </tr> <tr> <td data-bbox="288 1583 512 1628">平時成績</td> <td data-bbox="517 1583 1171 1628">課程參與度、團隊合作、學習態度</td> <td data-bbox="1176 1583 1382 1628">60</td> </tr> </tbody> </table>			重點	內 容	比例%	作業成績	家庭作業、課堂學習單、作品呈現	40	平時成績	課程參與度、團隊合作、學習態度	60
重點	內 容	比例%										
作業成績	家庭作業、課堂學習單、作品呈現	40										
平時成績	課程參與度、團隊合作、學習態度	60										
教學要求	<p><b>學生：</b></p> <p>1、盼學生透過課程的引導、分組學習與實務操作，能具備生活管理素養。</p> <p>2、透過投入與參與，增加認知的廣度與深度，對生活有不同的觀點、看法與期許。</p> <p><b>家長：</b></p> <p>1、期盼家長可以與孩子一同學習與成長。</p> <p>2、接納每一位孩子都是獨一無二的個體，有各自的變化與成長的起伏，並學習陪伴與傾聽孩子的聲音。</p> <p>3、在生活中多給孩子讚美與鼓勵，培養更多正向能量。</p>											