

一、 班級作息

1、 07：30 到校（7：30 —7：40 晨間打掃）

2、 07：40—8：20 早自習

（W 一、W 五朝會；W 二、W 三、W 四晨跑及課業複習）

3、 10：05—10：25 健康操

※（因疫情關係，10 月底前晨跑及健康操暫停）

4、 12：35—13：10 午休（希望學生務必午睡）

5、 未參加輔導課者 16：05 放學；

參加輔導課者 17：00 放學

※（目前全班均參加輔導課）

二、 重大行事曆

1、 9 月 7、8 日第一次複習考

2、 9 月 13 日第八節輔導課、夜自習開始

3、 9 月 17 日學校日（線上模式，請家長務必準時上線）

4、 10 月 13、14 日第一次段考 12 月 2、3 日第二次段考

01 月 18、19 日第三次段考

5、 11 月 02、03 日學習成就評量

6、 11 月 06 校慶

7、 12 月 23、24 日第二次複習考

8、 01 月 14 日第八節輔導課結束

9、 01 月 20 日休業式

三、 班級概況及希望家長協助配合事項

1、 請務必讓孩子準時到校。

2、 進入九年級上學期，全力培養孩子面對會考的能力。希望家長協助孩子訂定目標，每天踏實複習，努力充實能力，建立應考信心。

3、 鼓勵孩子關注時事，多元思考，練習表達自我的理解與看法。

4、 安排補習時，請依據孩子的需求規劃，勿將時間完全塞滿。

5、 請協助孩子有策略地學習：擅長的科目盡量爭取高分；學習成就低落的科目，積極找出問題、尋求同儕一起討論學習、努力突破現況。

6、 平時測驗成績不理想時，請督促孩子立刻補救，小範圍弄懂，才禁得起大範圍的檢驗。

7、 事假請事先請妥。病假請於當天 8：25 前告知學校，並於五日內補填假單，交至學務處。

8、 請鼓勵孩子認真完成每天的小日記，了解孩子的生活和想法，適時給予回饋。

9、 請務必掌握孩子的行蹤並規定回家時間。

10、 請協助規劃孩子放學後的時間運用。勿讓孩子過度沉迷 3C 打亂作息，以免影響身體健康和學習成效。

11、 請培養孩子的責任感並學習在正確的時間做正確的事。

- 12、請務必針對孩子的行為給予具體而適當的獎懲，讓孩子不對偏差行為心存僥倖，真正為自己的行為負責。
- 13、請多利用聯絡簿或電話和導師保持密切聯繫。