

臺北市立新興國民中學 110 學年度第 1 學期綜合活動領域教學計畫表
九年級輔導科 901-904 任課教師：卓欣誼老師

週次 項目 內容	每週上課 1 節課，每節 45 分鐘		
教學目標	一、學習情緒與壓力的成因、影響與調適。培養正向思考模式、生活習慣與態度的。 二、提升自我管理與學習效能，掌握學習方法並調整。 三、認識入學管道，學習蒐集升學相關資訊。 四、思考個人目標並進行生涯升學規畫。		
教材內容	一、康軒版綜合活動 3 上課本 二、教材內容： （一）第五主題：超前部署 第 1 單元：打一手國三好牌 第 2 單元：升學馬拉松 （二）第六主題：升學導航 第 1 單元：升學多線道 第 2 單元：升學大步行 三、教學中融入時事、生活經驗、學校活動、多媒體教材、體驗活動等。 四、教材內容依班級互動情形，而有修訂或增減。		
教學方式	講述、分組學習、體驗活動、角色扮演、資訊融入、省思分享、影片賞析。		
作業	各活動單元之作業、學習單。		
評量方式			
	重 點	內 容	比例%
	作業成績	課本、學習單、生涯檔案、其他成果作品	40
	平時成績	課程參與度、團隊合作、學習態度	60
教學要求	<div>學生：</div> <div>1、經由課程引導，省思自身相關經驗，將所學運用於生活中，並進行生涯規劃。</div> <div>2、課堂中參與討論，與同學互相合作，學習團體生活，達成共好之目標。</div> <div>家長：</div> <div>1、理解課程欲達到之目的，在生活中與孩子討論相關時事或議題。</div> <div>2、接納並理解孩子的想法，陪伴孩子度過青春期的探索階段。</div> <div>3、訓練孩子自主完成學校課業要求，並給予適度鼓勵。</div>		