

臺北市立新興國民中學 110 學年度第 1 學期綜合活動領域教學計畫表
七年級家政科 701-704 任課教師：彭旭頤老師、卓欣誼老師

週次 項目 時 段 內 容	每週上課 1 節課，每節 45 分鐘											
教學目標	一、能夠學習運用合宜的方法管理時間、金錢等資源，將管理知識與技能應用在自己的生活中，以順利適應國中生活、積極發揮所長，並且提升個人與家庭生活品質。 二、透過討論和體驗活動，探討日常生活飲食中可能隱藏的危機，檢視自己飲食習慣的合宜性，期能建立學生挑選飲食的正確觀念與自省的敏感度，並有實踐健康飲食生活的能力。 三、透過情境討論與分享，探討衣物的特性、材質，學習如何為自己挑選穿著舒適的衣物，並學習如何清潔、收納衣物，提升生活自理與問題解決的能力，增進生活品質。											
教材內容	一、南一版綜合活動 1 上課本 二、教材內容： 主題三：青春生活通 單元 1：元氣新生活。 單元 2：食尚玩家。 單元 3：衣事一籬筐。 三、教學中融入時事、生活經驗、學校活動、多媒體教材、體驗活動等。 四、教材內容依班級互動情形，而有修訂或增減。											
教學方式	講述、分組學習、體驗活動、角色扮演、資訊融入、省思分享、影片賞析。											
作業	各活動單元之作業、學習單。											
評量方式	<table><tr><td>重 點</td><td>內 容</td><td>比例%</td></tr><tr><td>作業成績</td><td>家庭作業、課堂學習單、作品呈現</td><td>40</td></tr><tr><td>平時成績</td><td>課程參與度、團隊合作、學習態度</td><td>60</td></tr></table>			重 點	內 容	比例%	作業成績	家庭作業、課堂學習單、作品呈現	40	平時成績	課程參與度、團隊合作、學習態度	60
重 點	內 容	比例%										
作業成績	家庭作業、課堂學習單、作品呈現	40										
平時成績	課程參與度、團隊合作、學習態度	60										
教學要求	<div>學生：</div> <div>1、盼學生透過課程的引導、分組學習與實務操作，能具備生活管理素養。</div> <div>2、透過投入與參與，增加認知的廣度與深度，對生活有不同的觀點、看法與期許。</div> <div>家長：</div> <div>1、期盼家長可以與孩子一同學習與成長。</div> <div>2、接納每一位孩子都是獨一無二的個體，有各自的變化與成長的起伏，並學習陪伴與傾聽孩子的聲音。</div> <div>3、在生活中多給孩子讚美與鼓勵，培養更多正向能量。</div>											