

臺北市立新興國民中學 110 學年度第 1 學期綜合活動領域教學計畫表
八年級輔導科 801-804 任課教師：卓欣誼老師

週次 項目 時 段 內 容	每週上課 1 節課，每節 45 分鐘		
教學目標	一、觀察情緒波動與探索生命價值，藉此學習運用策略與資源，以促進心理健康。 二、學習人際關係的正向經營，以及適應團體生活所需的人際互動技巧。 三、透過不同情感階段議題的認識，學習合宜相處方式、關係生變的成熟處理模式、自我保護策略與資源。 四、探索未來的生涯方向。		
教材內容	一、康軒版綜合活動 2 上課本 二、教材內容： (一) 第五主題：美麗「心」境界 第 1 單元：從「心」出發 第 2 單元：寶貝人生 (二) 第六主題：團體二三事 第 1 單元：人際你我他 第 2 單元：團隊好夥伴 三、教學中融入時事、生活經驗、學校活動、多媒體教材、體驗活動等。 四、教材內容依班級互動情形，而有修訂或增減。		
教學方式	講述、分組學習、體驗活動、角色扮演、資訊融入、省思分享、影片賞析。		
作業	各活動單元之作業、學習單。		
評量方式	重 點	內 容	比例%
	作業成績	課本、學習單、生涯檔案、其他成果作品	40
	平時成績	課程參與度、團隊合作、學習態度	60
教學要求	<u>學生</u> ： 1、經由課程引導，省思自身相關經驗，將所學運用於生活中，並進行生涯規劃。 2、課堂中參與討論，與同學互相合作，學習團體生活，達成共好之目標。 <u>家長</u> ： 1、理解課程欲達到之目的，在生活中與孩子討論相關時事或議題。 2、接納並理解孩子的想法，陪伴孩子度過青春期的探索階段。 3、訓練孩子自主完成學校課業要求，並給予適度鼓勵。		