

校園BNT疫苗接種



黃孟敏 護理師
110. 9. 27

認識輝瑞／BNT疫苗

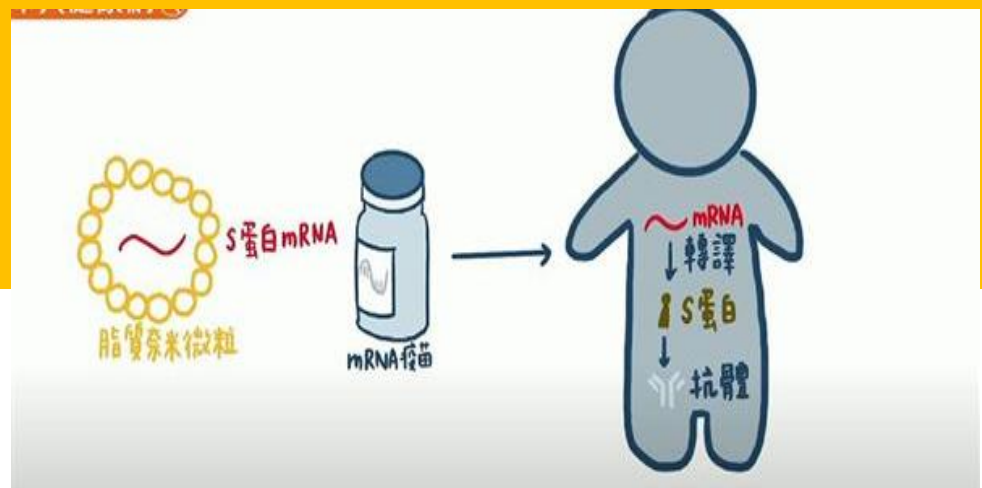
輝瑞－BioNTech疫苗（簡稱輝瑞疫苗、BNT疫苗），是由美國輝瑞製藥（Pfizer）和德國BioNTech公司合作開發生產。

美國食品藥品管理局於110年5月10日修訂緊急使用授權，將輝瑞疫苗的接種年齡下調至12歲。



什麼是mRNA疫苗？ 輝瑞／BNT疫苗

mRNA疫苗的製造原理是以脂質奈米微粒包覆新冠病毒的一段mRNA，製作成疫苗送入人體，人體細胞會將其轉譯出病毒的S蛋白（棘蛋白），被人體免疫細胞認識，進而產生抗體。



BNT對變種病毒的保護力

BNT疫苗面對變種病毒保護力略下降：

	第一劑保護力	第二劑保護力
COVID-19	92%	95%
Alpha	50%	89.5%
Beta	25%	75%
Delta	33%	79%

資料來源：蘇格蘭公共衛生局

#民視新聞網

新冠疫苗副作用

BNT 疫苗篇

mRNA 疫苗



常見副作用

01	注射部位 紅、腫、痛	84.1 %
02	疲倦	62.9 %
03	頭痛	55.1 %
04	肌肉痛	38.3 %
05	畏寒	31.9 %
06	關節痛	23.6 %
07	發燒	14.2 %

嚴重副作用

01	失眠	1.0 %
02	淋巴腫大	1.0 %
03	單側顏面 神經麻痺	0.1 %
04	嚴重過敏	罕見
05	心肌炎	極罕見
06	血栓	0.0001%

BNT疫苗

接種禁忌與注意事項

- 1 對疫苗成分有嚴重過敏反應史，或先前接種本項疫苗劑次曾發生嚴重過敏反應者，不予接種
- 2 尚未開放混打，若已接受其它廠牌疫苗，則不建議接種
- 3 本疫苗不得與其他疫苗(如HPV)同時接種，目前建議與流感疫苗的接種間隔建議至少7天，與其他疫苗的接種間隔至少14天
- 4 發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接種
- 5 免疫功能低下者(包括接受免疫抑制劑治療的人)以及孕婦，可經醫師評估是否接種疫苗



疫苗優點



降低重症率



降低住院率



降低死亡率

接種BNT疫苗期程



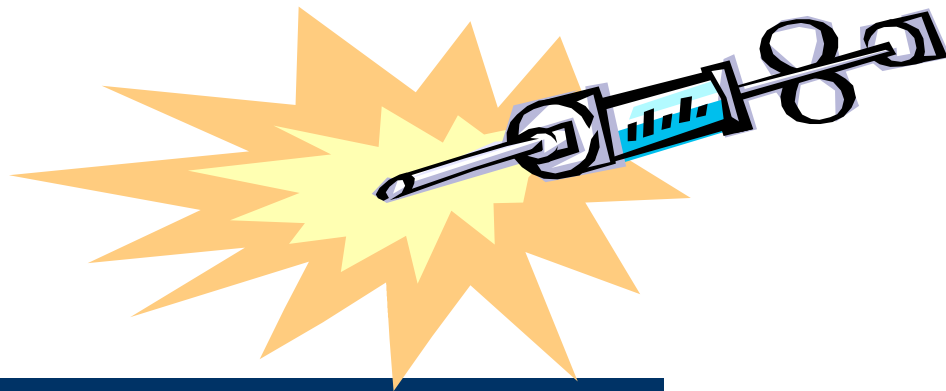
- 本校由鄭醫師診所醫護人員負責接種。
- 接種日期為110年10月1日下午1點20分開始。
- 請務必繳交接種意願書及**健保卡**。當天接種者，會發接種後注意事項，如果因請假或疾病當天無法接種，務必持補接種通知單至醫療院所施打，並交回通知單至健康中心。

健保卡很重要！

- 因10/1接種當天須備妥健保卡，請於9/28-29兩日各班級先收齊接種同學的健保卡，及接種注意事項通知單回條，交至健康中心保管。
【★沒有健保卡和同意書一律無法施打】



接種BNT疫苗期程



日期			110/10/1 (星期五) 下午		
接種地點			活動中心4樓		
預計時間	班級	接種人數	預計時間	班級	接種人數
1:20 PM	701	24人	2:05 PM	803	27人
1:20 PM	702	24人	2:05 PM	804	10人
1:35 PM	703	25人	2:15 PM	901	18人
1:45 PM	704	11人	2:25 PM	902	21人
1:45 PM	801	24人	2:35 PM	903	20人
1:55 PM	802	25人	2:45 PM	904	12人

疫苗接種前 飲食、作息3重點

避免空腹

減少低血糖或胃不適風險。



補充水分

等候不便飲水, 先喝250-300ml。



睡眠充足

睡足6-8小時, 增進疫苗保護力。



營養師提醒: 含交通、等待、觀察, 可能需要1小時。

接種BNT疫苗注意事項

- 當天務必要吃午餐，接種前不宜空腹。
- 先準備好500CC以上開水。
- 通知班級接種時，請先洗手。
- 當天如有發燒、身體不適等不能接種同學，請至疫苗平台登記意願，等候通知在線上預約醫療院所，並須持補接種通知單，攜帶健保卡及學生證。

COVID-19公費疫苗預約平臺

9/14 10時起開放
**12至17歲不在校
施打及不在籍學生**

至預約平臺意願登記BNT疫苗

開放接種時間再依指揮中心公布實施

滿12歲之國小學生，可由家長至疫苗預約平台登記疫苗。

指揮中心現階段提供學生接種之COVID-19疫苗廠牌為BioNTech，應接種劑次為兩劑，接種間隔至少28天，並採自願性質，兩劑皆需經由家長同意後執行接種。

滿12歲之國小學生，110年9月14日起可由家長至疫苗預約平台登記，後依中央公布時間預約逕至醫療院所接種，

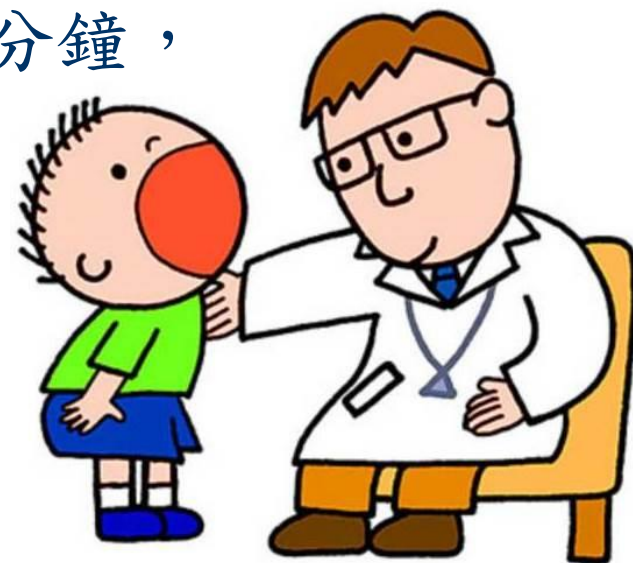
若家長於平台成功預約，

請學生先至本校健康中心拿「意願書」&「接種小叮嚀」再前往接種。

接種BNT疫苗小叮嚀



- 等候接種疫苗時，請必要保持安靜。
- 醫師診療時，請盡量張大嘴巴，發出「啊~」，醫生才能迅速檢查喉嚨。
- 接種後，務必按住棉花處2-3分鐘，不要揉，1小時後才撕掉。



接種BNT疫苗後注意事項

- 接種疫苗後不要揉的原因是疫苗作用在肌肉，**打完不要揉，避免疼痛**，且打完疫苗**多喝水、多休息**。
- 接種後在會議室稍作休息**15分鐘**，再各班整隊回班級教室再觀察**15分鐘**。



了解BNT疫苗的施打

BioNTech (BNT162b2) 是 mRNA 疫苗，需要接種 2 劑，間隔至少 4 週 (28 天)。

不可以跟其他疫苗同時接種，與其他疫苗接種需要間隔至少 7 天。



校園打BNT 心肌炎估低於30人

9/23校園開打

- 先打高中
- 再打國中

估9成願接種



美國青少年

890萬人接種

9246人通報不良反應*
(8382人非嚴重不良反應)

接種後應注意

- 心肌炎
- 心包膜炎

125萬青少年接種BNT後
心肌炎數可能小於30人

發生率低於0.0024%*

*註：台大醫師廖思涵依國外數據分析

學生BNT疫苗接種後注意事項

請家長及老師關心學生身體狀況，如出現以下不良反應，應儘速就醫：

1. 連續發燒超過48小時
2. 嚴重過敏反應(如呼吸困難、氣喘、暈眩、全身紅疹)
3. 胸痛、心悸、呼吸急促、運動耐受不良，務必立即就醫

5症狀需就醫



資料來源／指揮中心、廖思涵
編輯／須冠達 視覺／陳莞晴

製表／醫藥組



心痛

「胸痛或胸悶」

接種BNT疫苗發放資料，請妥善保存

這張卡不能丟！

COVID-19疫苗接種紀錄卡須知

妥善保存勿丟棄

！ 接種證明
紀錄施打時間、接種藥型
國內外醫療重要憑據



接種小叮嚀

學校暫為保管，待第二劑接種完畢級歸還

學生施打 BNT疫苗小提醒

不從事劇烈運動

施打前



睡眠充足



多喝水



不空腹

施打時



穿著寬鬆短袖



了解身體狀況

當天若身體不適
記得告訴醫師或暫緩接種



接種後
於現場觀察

!!施打後請注意!!

接種後常見反應

接種部位疼痛、紅腫、疲倦、頭痛、
肌肉痠痛、體溫升高、畏寒、關節痛及噁心

☆ 出現以下症狀應立刻就醫

持續發燒超過48小時、且有嚴重過敏反應、
28天內出現疑似心肌炎/心包膜炎症狀




心肌炎/心包膜炎症狀!!

- 胸痛
- 心悸
- 暈厥
- 呼吸急促
- 運動耐受不良

接種COVID-19疫苗 保護自己, 守護全家人



接種COVID-19疫苗 有什麼好處？

-  降低感染風險
-  預防疫情發生
-  建立群體免疫



理性了解疫苗 能打早打做好防疫最重要



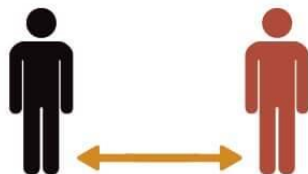
盡早打疫苗
盡早施打取得保護力。



戴好口罩
確實完整遮好口鼻



保持清潔
包括洗手、噴酒精



保持社交距離
室外:1m, 室內:1.5m