



◇第二週◆期初評量週 民國111年2月13日(日)~民國111年2月19日(六)

【本週重要行事】

日期	活動項目
111.02.14(一)	朝會：幹部訓練
111.02.15(二)	技藝班開課
111.02.17(四)	九年級第三次複習考；七八年級期初評量 九年級「青衿計畫」開始 七八年級班級共讀圖書發放 科展報名開始
111.02.18(五)	九年級第三次複習考；七八年級期初評量 週會：生命教育宣導(第六節)

【下週重要行事預告】

日期	活動項目
111.02.21(一)	朝會：優良學生政見發表會 健康操開始實施(第二節下課 10:05) 學輔中心正式上課 九年級第八節輔導課暨晚自習開始 九年級課後學習扶助開始 學輔中心課後照顧班開課(第八節)
111.02.22(二)	晨跑開始實施(九年級週二；七八年級週四) 收回期初班級公物檢核表
111.02.25(五)	早修：優良學生投票 週會：畢業校友返校分享(第六節)



勤勉不懈



堅持專注



交通安全創意貼圖設計比賽

【交通安全專區】

教育局為推動交通安全教育發展，藉由創意設計提升交通安全素養，舉辦學生創意貼圖設計比賽，相關資訊如下：

- 徵件日期：111.07.01 起 111.09.16 止
- 徵件說明：設計符合**交通安全議題**之主題貼圖
- 作品規格：(1) **一組 8 張貼圖**須同一系列，不得以照片參賽。
(2) 可用紙本手繪，也可用電腦繪圖。
(3) 作品不得裱框。



最高獎金
3,000元
(獎券)

愛畫畫的同學，快善用「交通安全五大守則」來設計貼圖吧！

- 熟悉路權，遵守法規
- 看見彼此，確保安全
- 謹守「安全空間」
- 落實「利他用路」觀念
- 實踐「防衛兼顧」行為

不當受害者，
也不當加害者



【處室宣導】

善用5W思考法

聰明小偵探

Fact Check

Who 這個網頁是誰寫的？他們是否為專家？是否有作者的簡介？

What 這個網站的目的為何？

When 這個網站何時架設的？最近是否有更新？

Why 確認此資訊內容本身是否是你想要的？資訊內容是否確實對我有用？可否幫助我解決問題？

Where 資訊來源為何？可否找到這個網站的出版者或贊助商？

培養洞察思辨力，頭腦清晰不受騙，成為聰明閱聽人

還記得開學典禮時校長為我們上的那一堂思維課。在閱讀中，在生命故事裡，我們認識到「思維」的重要性，那將是可「終身行之」、就終身受用的學問。就讓我們一同來回顧這堂「受用一生的思維」吧！

上帝思維-心存善良

人與人之間最大的區別，就在於思維方式。全球最傑出的激勵行銷專家大衛·舒爾茨在他的著作《The Magic of Thinking Big》中就提到「決定成功的因素有很多，像是體力、智力、思維、教育程度等，其中，影響最大的就是「思維」。

有一種思維，是利人利己的思考模式，那便——上帝思維，也就是「愛人如同愛己」的待人接物。如果我們能常幫助別人，最後可能都是幫到自己。正如同〈盲人點燈〉的故事，雖然盲人雙眼失明，但他仍點起一盞燈，為他周遭的人照亮腳下的路，同時也為自己的安全更添一分保障。從這個小故事裡我們也能夠了解：愛是會流轉的，施及別人，終究受惠於自己。

「聰明是一種天賦，而善良是一種選擇。」我們無法決定自己能多聰明，但我們可以選擇要多善良，我們也會由於這個選擇改變一生。因此，保有一顆善良的心，將是你我生命裡一項不可不為的要事。

原子習慣-複利效應

所謂的「複利效應」就是通過一連串的微小而正確的行為累積，在人生的道路上獲取巨大的報酬，也就是說，我們每天堅持一些小小的良好行為就能夠為我們人生帶來巨大的變化。當然，改變的當下都是微乎其微的，小到我們難以察覺它的變化，但只要通過時間的累積你就會得到超乎你想像之外的改變。

在生活中的每一天每一刻我們都是有選擇的，每一次堅持正確的選擇，重複的行動，然後再加上時間上的累積人生就會出現巨大的改變，並且讓我們更靠近成為我們想要的那一種人。

Mindset Can Change Your Life !



受用一生的思維

成功來自於選擇

選擇成為善良的人
選擇堅持做正確的小事

做好事

說好話

存好心

在新聞中，我們或許曾聽過這樣的事件：震災中被埋在石礫中也動彈不得的受難者，隔著牆向不認識的鄰居小妹妹打氣。發生爆炸案時，也原先在跑步中的群眾仍奮不顧身為傷患急救，直到被警方拉到安全地。甚至在猶太大屠殺事件中 82%的倖存者表示：當年他們被囚禁時仍設法幫助別人，即使飢餓難耐依然會與人分享僅有的少許食物。

奇妙的是，遭遇創傷應該會驅使我們盡量保存能量，並且緊緊抓住剩下的任何資源才是，可是為什麼遭受苦難或打擊，反而會使人更願意關心人群呢？或許他們的話語中，為我了提供了解答……

「我很榮幸自己幫得上忙……奇怪的是，當你急著想做些什麼來幫助別人時，也像是在幫助自己。」911 恐怖攻擊後，一位提供食物給災區的女性說。八八風災時，四位救難人員急忙返回故鄉，將佳暮村百餘人完全救出，其中一位救難人員對著鏡頭大聲喊：「我的心，打得好開、好開！」

史丹佛大學教授凱莉·麥高尼格經研究表示：照顧他人，能令人產生勇氣和希望。「幫助他人」並不會讓你長生不死，也無法保護你永遠康健，但它的確能保護你不受壓力的負面影響。因此，在任何時候感到壓力沉重時，不妨這樣試試，只要開始關懷、幫助他人，就有機會開啟自己那扇緊閉的心門。

人生遭遇重大壓力時，「照顧與結伴」所帶來的正面作用對生存至關重要，當人們身處危難時，幫助他人的本能扮演了重要的角色，可避免我們產生「深受挫敗」的反應。

讓我們試著成為他人生命中那潭惡水之上的大橋，幫助他人跨過難以獨自面對的苦痛，這不僅是給於別人溫柔，也能讓自己的心更強壯。



三好新興，品德校園