

「拒絕毒害·優質學習」-  
第十九屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽  
實施計畫

提案單位： 中華民國象棋文化協會

連續榮獲內政部社會團體評鑑績效優良獎團體  
內政部立案字號:8706367 網址：[www.cccs.org.tw](http://www.cccs.org.tw)

計畫負責人：楊昇勳

地址：臺北市大安區羅斯福路二段 91 號 4 樓之 1

聯絡電話：電話：(02) 2365-6585

傳真：(02) 2365-5787

手機：0972-302-917

電子信箱：[cccs@cccs.org.tw](mailto:cccs@cccs.org.tw)

「拒絕毒害·優質學習」-  
第十九屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽實施計畫  
目 錄

壹.計畫目的 .....	2
貳.辦理日期 .....	2
參.實施單位 .....	2
肆.實施期間 .....	2
伍.辦理地點 .....	2
陸.活動對象 .....	2
柒.實施內容與方式 .....	2
捌.保險保障範圍及額度 .....	4
玖.針對新冠病毒進行的相關規定 .....	5
拾.活動流程表 .....	6
拾壹.宣傳方式 .....	6
拾貳.反毒宣傳執行方式 .....	6
拾參.預期效益 .....	12
拾肆.經費概算 .....	13
拾伍.媒體報導 .....	14
拾陸.過去活動照片 .....	19

# 「拒絕毒害·優質學習」- 第十九屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽實施計畫

## 壹.計畫目的

發揚優良傳統益智文化，提倡校園健康全民運動，培養學生思考能力與團隊運動精神，鼓勵學子遠離毒害。

## 貳.辦理日期

111年5月29日(星期日)

## 參.實施單位

指導單位：教育部體育署、法務部、衛生福利部食品藥物管理署、臺北市政府教育局

主辦單位：中華民國象棋文化協會

協辦單位：李建昌市議員辦公室、臺北市政府體育局、臺北市體育總會象棋協會

## 肆.實施期間

一.籌備期間

110.12.~111.5.

二.活動日期

111年5月29日(星期日)

## 伍.辦理地點

艋舺龍山寺地下街廣場

## 陸.活動對象

凡就讀臺北市公私學校學生皆可報名參加。

## 柒.實施內容與方式

### 一、報名方式

(一)報名日期：即日起至5月3日(星期二)下午5:00止。

(二)報名方式：統一採取網路報名

### 二、分組方式

(一)國小組：採團體賽，分七組，一~六年級組各限30隊及女童組限16隊。

(1)六年級組：臺北市國小6年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。

(2)五年級組：臺北市國小5年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。

- (3) 四年級組：臺北市國小 4 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。
- (4) 三年級組：臺北市國小 3 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。
- (5) 二年級組：臺北市國小 2 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。
- (6) 一年級組：臺北市國小 1 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。
- (7) 女童組：臺北市國小 1-6 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。

(二) 國高中組：採團體賽，各組限 30 隊。

(1) 國中組：臺北市 7-9 年級學生，每校可報名 3 隊，每隊選手 2 名。

(2) 高中組：臺北市高中(職)學生，每校可報名 3 隊，每隊選手 2 名。

### 三、選拔方式

各校校內選拔賽自行決定辦理方式和日期，若有需要協助者，由中華民國象棋文化協會免費提供裁判老師、賽務指導與物品借用等，以利各校完成校內選拔。

### 四、領隊會議

111年5月10日(二)14:00假中華民國象棋文化協會會議室召開，會議內容將講解賽制規則、各隊序號抽籤，各式問題反應與溝通，並於會後將會議決議與抽籤結果公告至中華民國象棋文化協會網站(<http://www.cccs.org.tw>)。

### 五、比賽方式

1. 採「中華民國象棋規則96年修訂版」。
2. 比賽採積分編排制，各組4~5輪，依報名人數調整，確切輪數將於賽前公告。
3. 凡選手於預定賽程遲到超過10分鐘者該場次裁定敗局。該選手必須向大會表明繼續參賽，否則後續賽程皆以棄權論。
4. 參賽選手請絕對遵守大會規定及服從裁判判決，違者取消比賽資格。
5. 比賽設有申訴制度，遇比賽爭議須依規定提出申訴，否則主辦單位得不予受理，或取消其參賽資格、得獎名次。

### 六、獎勵方式

(一)獎盃、獎牌、獎狀：

(1) 國小一~六年級組、國中組、高中組，各組取前八名團體獎盃乙座、每位參賽選手獎狀乙幀。

(2) 女童組取前四名團體獎盃乙座、每位參賽選手獎狀乙幀。

(3) 得獎隊伍中個人戰績全勝之選手獎牌乙面、獎狀乙幀。

◎以上獎狀由臺北市政府教育局頒發。

(二)段級位晉升方式：

選手可依下列申請段級位證書(符合晉升資格者，以不跳段晉升為原則)：

(1) 國小六年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升貳段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段。

(2) 國小五年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段、季殿軍隊伍中個人戰績

全勝之選手晉升一級。

- (3) 國小四年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升一級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升二級。
- (4) 國小三年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升二級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升三級。
- (5) 國小二年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升三級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升四級。
- (6) 國小一年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升四級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升五級。
- (7) 女童組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升一級。
- (8) 國中組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升參段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升貳段。
- (9) 高中組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升肆段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升參段。

◎以上棋力證書由中華民國象棋文化協會頒發。

### (三)領隊獎勵：

本比賽設「最佳領隊獎」，各組前3名隊伍之領隊頒發錦旗與獎狀。領隊以實際帶隊者為準。

## 七、注意事項

1. 各組依報名先後順序，額滿為止，整場不超過708名為原則，各組名額得互相流用。不克參賽隊伍須事先與象棋文化協會聯絡；資格不合者，取消比賽資格。
2. 參賽選手請穿著學校統一制服，保持會場秩序與整潔，絕對遵守大會規定及裁判判決。
3. 本活動提供午餐便當代訂服務(100元/個)，請於報名表上註明葷素食與數量。
4. 為響應環保，請參加者一律自備餐具與水杯。
5. 主辦單位得保留選手參賽之權利，得接受、拒絕或取消參賽資格。
6. 本活動配合反毒宣導工作，周邊設有相關活動，歡迎民眾參加。
7. 比賽期間進行圍場管理，請比賽完選手至休息區觀賽。
8. 本活動簡章及報名表，可至中華民國象棋文化協會網頁下載，網址：[www.cccs.org.tw](http://www.cccs.org.tw)。
9. 為防治性騷擾行為發生，建立性騷擾事件申訴管道，並確實維護當事人之權益，依性騷擾防治法及其他相關法令規定發生之性騷擾事件時，得向本單位提起申訴。
  - (1) 申訴專線管道：02-23656585
  - (2) 申訴專用傳真：02-23655787
10. 如有未盡事宜，主辦單位或大會得適時修訂公佈之。

## 捌.保險保障範圍及額度

- 一、投保金額：參賽選手(比賽期間)、大會工作人員(活動期間)投保每人新台幣參佰萬元之公共意外責任險(所有細節依投保公司之保險契約為準)。

## 二、公共意外險承保範圍：

(一) 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

(1) 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。

(2) 被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(二) 特別不保事項：

(1) 個人疾病導致運動傷害。

(2) 因個人因素導致意外發生

(3) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

(4) 對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如有不明原因的胸部不適（胸痛、胸悶），不明原因的呼吸困難及頭暈，突然失去知覺，家族心臟病、高血壓、腎功能異常、糖尿病、高血脂、癲癇等病史或特別不保事項中所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身健康狀況與安全，並自行加保個人人身醫療與意外保險，大會不為選手進行任何賽前健康評估與檢查，由選手自行承擔參賽風險。

三、依據保險法第 107 條修正條文規定，若替兒童投保壽險(含意外險)，須年滿 15 歲才可請領身故給付，否則未滿 15 歲身故者，保險公司僅須加計利息返還已繳之保費。

## 玖.針對新冠病毒進行的相關規定

1. 服務台備有乾洗手或 75%消毒酒精，供選手及人員使用。
2. 所有人員皆需自備口罩，工作人員及選手比賽過程中須全程配戴口罩，未配戴口罩者不得進場。
3. 比賽報到時應測量體溫，超過 37.5 度者，不得入場並需立即通報。
4. 選手若有任何身體不適或有咳嗽、發燒等症狀，建議在家自行休養勿參與比賽活動。
5. 每局比賽開始前，由裁判對選手手部進行消毒動作
6. 比賽時觀眾不得圍觀，選手和觀眾進行分流，至賽局結束
7. 比賽結束後，所有棋子、棋鐘、計步卡、電腦等皆需進行消毒動作
8. 如因配合政策或其他因素，導致無法舉辦或延期而取消活動，將另行公告。

## 拾.活動流程表

時間	項目	內容	說明
08:30~09:00	報到	領隊進行報到 領取物品：大會手冊、便當券、比賽識別證、創意活動物品等。	
09:00~09:30	開幕典禮	請選手、參與人員按指示就坐。	
09:30~12:00	上午賽程	1.由各領隊務必輔導學生配合比賽相關事項 2.高中組上午2輪，其他各組上午3輪。 3.選手可利用賽程空檔至春暉宣導攤位回答問題，答對即可獲得贈品。	
12:00~13:00	午餐 休息時間	1.預計 11:45 領取便當，請各校領隊憑領隊識別證至報到處領取中午餐盒。 2.請各校選手按上午最後座位就座用餐。 3.用餐完畢後，請將桌面清潔乾淨並將餐盒分類回收（會場後方備有回收清潔箱）。	
13:00~15:00	下午賽程	1.女童組，其他各組下午2輪。 2.最後一輪比賽時請將識別證名牌繩交回賽務處。 3.各組請於最後一輪比賽結束後將棋具收拾於棋盒內，並將棋子棋盤交至賽務處。	
15:00~15:30	成績計算	各組完成賽事後，請各校隊伍以最後一輪比賽位置就座，耐心等待成績結果。	
15:30~16:00	頒獎典禮	請選手、參與人員按指示就坐。	
16:00~17:00	場地恢復	敬請各校協助恢復場地。離開時，請將識別證名牌套交回賽務處。	

## 拾壹.宣傳方式

1. 簡章：擬請臺北市政府教育局寄發公函、簡章予各臺北市各級學校，鼓勵各校組隊報名。
2. 網路：電子佈告欄全國棋藝連線版、全國象棋網站，Facebook刊登活動訊息，以及大型網際網路網站和中華民國象棋文化協會網站刊載活動訊息宣傳本活動。
3. 公布欄：學校公布欄和捷運公布欄張貼宣傳海報。
4. 新聞稿：擬於活動前1~2星期發新聞稿予各報媒體。
5. 印製海報：印製大型海報發給臺北市各級學校，請各校協助張貼。
6. 搭配中華民國象棋文化協會其他比賽、教學、研習等活動，全面宣傳。
7. 由中華民國象棋文化協會動員通告各象棋團體、機關學校象棋社團，全力加強活動宣導。

## 拾貳.反毒宣傳執行方式

地點	艋舺龍山寺地下街廣場
時間	111年5月29日(星期日)上午9:00-16:00
執行方式	1. 活動宣傳：印製簡章寄予各學校。 2. 網路活動：上活動網站留言拒菸反毒文字後，可抽精美禮物！ 3. 現場活動：現場發放反毒問卷，加深民眾反毒知識和意念。 4. 活動手冊：印製反轉毒害四行動宣傳。
目標	發放報名簡章 400 份 反毒留言 1000 則，觸及人數 2 萬人 回收 1000 份問卷，發出 1000 份紀念品 發放活動手冊 500 份
活動價值	1. 藉由反毒和象棋結合，表達除了單純反毒外，可以用優質健康的休閒活動達到充實積極的生活。 2. 讓更多人認識毒品的危害。 3. 透過網路分享，放大活動影響力，讓拒菸反毒宣傳不只可達會場活動參與者。

## 反毒宣傳素材

### 1.文字素材

#### 藥物濫用防制認知

#### 青少年常見的毒品種類與其危害

##### 【是非題】

- (X) 01.偶爾使用搖頭丸、愷他命(K他命)、安非他命等毒品是不會上癮的。
- (O) 02.燃燒愷他命(K他命)會產生像燒塑膠的惡臭，所以吸 K 菸會有惡臭味。
- (O) 03.透過尿液檢驗可以檢驗出是否有吸食搖頭丸、愷他命(K他命)、安非他命等毒品。
- (X) 04.吸食毒品後，多喝水與牛奶、運動、以及打排毒針可以排出毒素。
- (O) 05.販毒者會透過不肖電玩店販售毒品安非他命，讓顧客熬夜流連。
- (O) 06.當安非他命成癮者停止吸食毒品時，會出現沮喪、疲倦、憂鬱等戒斷症狀。
- (O) 07.FM2 溶於飲料中無色無味，因此常被有心人士拿來當作加害、侵犯他人的工具。
- (O) 08.吸食毒品會傷害身體的呼吸、泌尿、心臟血管、腦神經系統功能。
- (O) 09.未經醫師指示長期使用成癮藥物會傷害腦部中樞神經系統。
- (O) 10.身體如有不適，需經醫師指示正確用藥，以維護身體健康。
- (X) 11.使用毒品只要有堅定的意志力就不會上癮。

##### 【選擇題】



- (A)01.「一人吸毒、全家受苦」，以下何者是藥物濫用成癮者的敘述？ (A) 一旦成癮就極難戒除，整個家庭的幸福都會受到影響(修訂後) (B) 從第一次吸毒到成癮的時間是很長的 (C) 成癮者只要習慣後，不會有身體不適的症狀 (D) 通常成癮者對用藥的劑量會越來越減少
- (D) 02.下列哪一項可能是服用搖頭丸造成的影響？ (A) 體溫下降 (B) 昏沉想睡 (C) 心跳、呼吸變慢 (D) 使用過量會導致死亡
- (D) 03.請問使用搖頭丸，會對身體造成什麼危害？ (A) 憂鬱、視力模糊 (B) 體溫增高(43 ° C 以上)、脫水 (C) 急性腎衰竭、死亡 (D) 以上皆是
- (A) 04.下列何者為施用搖頭丸、愷他命(K 他命)、安非他命等毒品的現象？ (A) 就算只嘗試過一次，也會對藥物產生幻覺的心理，期待再嘗試一次 (B) 偶爾吸食不會上癮 (C) 跟吃一般藥品一樣，只要節制對身心健康不會有影響 (D) 上癮之後，隨時停藥不會產生不舒服症狀
- (C) 05.下列何者是使用毒品愷他命(K 他命)的危害？ (A) 偶爾使用愷他命(K 他命)對身體不會造成傷害 (B) 使用愷他命(K 他命)不會成癮 (C) 使用愷他命(K 他命)會導致膀胱縮小、血尿的症狀，甚至要終身包尿布 (D) 燃燒愷他命(K 他命)沒有味道，所以不容易被發覺。
- (B) 06.有居心不良的人會將俗稱「約會強暴藥」偷偷放入飲料中，這種藥品指的是下列何者？ (A) 安非他命 (B) FM2 (C) 愷他命(K 他命) (D) 搖頭丸
- (C) 07.外觀狀似冰糖，俗稱為安公子的非法藥物，是下列何者？ (A) 搖頭丸 (B) 愷他命(K 他命) (C) 安非他命 (D) 大麻
- (C) 08.下列何者為吸食毒品安非他命的危害？ (A) 偶爾使用對身體不會造成傷害 (B) 使用安非他命不會成癮 (C) 長期濫用可能導致腦溢血、甚至昏迷或死亡 (D) 服用後立即產生昏睡
- (D) 09.何者為藥物濫用的危害？ (A) 個人身體器官功能受損 (B) 經濟負擔加重 (C) 造成社會治安問題 (D) 以上皆是
- (D) 10.下列何者可能是吸食毒品的徵兆？如果在家中或學校發現下列情況，應向家長、老師 報告。(修訂後) (A) 有燃燒塑膠的異味 (B) 有殘留不明粉末的小夾鏈袋 (C) 垃圾桶內有燃燒過鋁箔紙、打火機 (D) 以上皆是
- (D) 11.吸毒會成癮，以下何者是吸毒的危害？ (A) 吸毒者僅傷害自己的身體，但不影響自己家庭的生活 (B) 未成年者吸毒對身體的傷害較輕 (C) 吸毒不會影響身體健康 (D) 吸毒除了會導致身體疾病，也會影響生活、學習及工作
- (D) 12.吸毒會危害人體的中樞神經系統的功能，以下哪些器官是屬於中樞神經系統？ (A) 腸、胃 (B) 身體四肢 (C) 心臟和肺臟 (D) 腦部及脊椎
- (D) 13.以下哪一項是藥頭誘騙人使用毒品的說詞？ (A) 吃幾次不會上癮的 (B) 未滿 18 歲的學生使用毒品是不犯法 (C) 毒品可以让你忘掉煩惱與壓力 (D) 以上皆是
- (D) 14.吸食毒品可以透過哪些方式來檢驗？ (A) 血液檢驗 (B) 尿液檢驗 (C) 毛髮檢驗 (D) 以上皆是

## \* 藥物濫用的危害

藥物濫用是指未經醫師處方或指示，過度且強迫地使用成癮性藥物，輕者會造成短期身體不適、身體器官的病變、金錢財務的耗損、人際關係的疏離，影響學習、工作、家庭生活；重者不僅身敗名裂，甚至危害生命及造成社會治安問題。習慣性的使用此藥物，當你發現自己無法停止或減少使用時，這種情形可能已經有藥物成癮的症狀。身體也常會伴隨著對藥物反應逐漸下降的一種現象，若突然停藥或減少藥物劑量後，身體會產生不舒服的戒斷症狀。

\* 目前常見檢驗藥物濫用的方法有：血液檢驗、尿液檢驗及毛髮檢驗等三種，其中學校以尿液篩檢來檢測特定人員學生(指按程序提報經校長核定之藥物濫用高危險群)是否藥物濫用，而毛髮檢驗可檢測使用毒品時間長短之情形。

\* 依國際疾病分類，對於「成癮症候群」大致有六種症狀可供判斷

(一)強烈的慾望或強迫感想要使用

(二)非常難以控制對藥物使用行為的開始使用、使用或停止使用

(三)停止或減少使用時，生理上產生明顯不舒服的戒斷症狀

(四)產生耐受性 (tolerance)，意指是人體對於原本服用的劑量不再感受藥效，或需要更高劑量才能達到相同的藥效

(五)因使用藥物而對其他娛樂逐漸失去興趣，花更多時間取得或使用藥物

(六)即使明顯對身體造成危害，仍繼續使用此藥物。

## \* 抗藥性

是指藥物的治療疾病或改善病人徵狀的效力降低。當投入藥物濃度不足，不能殺死或抑制病原菌時，殘留的病菌可能具有抵抗此種藥物的能力。

\* 容易染上毒癮的人在生活上與交友上常具有以下特徵

(一)無自己主見，易被別人的唆使或慫恿。

(二)遇到問題常選擇逃避

(三)誤用好奇心、低挫折容忍度、迫於同儕壓力、父母亦是藥物濫用者

(四)缺乏規律的生活

(五)交友情形複雜

\* 以下就學生常見濫用藥物種類及其危害，說明如下

### (一)愷他命(K他命)

#### 1.造成濫用原因

(1)販毒者常會將愷他命(K他命)摻入菸品中，欺瞞並免費提供給青少年使用

(2)販毒者以「學生未成年吸食愷他命(三級毒品)，不違法」、「吸食愷他命(K他命)不會上癮」等錯誤資訊，引誘學生嘗試

(3)販毒者以「學生販賣給學生，因為未成年所以無刑責」的錯誤資訊，慫恿學生販毒

(4)價格較(甲基)安非他命及海洛因便宜

(5)青少年因好奇心、趕流行，加上同儕引誘使用

#### 2.愷他命(K他命)對身體的危害

(1)在吸食愷他命(K他命)1至2年後，發現患者出現記憶力減退、產生幻覺、腎水腫、腎衰竭等徵狀，其膀胱容量因為拉K造成發炎細胞增生導致膀胱壁變厚，容量因此縮小，

嚴重的可能膀胱容量只剩下 10CC(正常人為 400CC)，因此可能需要裝尿袋、包尿布，甚至進行膀胱重建術。

(2)施用愷他命(K他命)會影響感覺、協調及判斷力及產生噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡等症狀；長期下來會產生心理依賴性及耐受性，造成強迫使用，且不易戒除。

(3)拉 K 會傷害鼻黏膜，而產生不斷流鼻水。

### 3.如何發現與察覺

在校園中使用愷他命(K他命)，可能使用地點可能為教室、廁所及校園死角，燃燒會產生塑膠的味道，此特點可作為師長們判斷參考。

#### (二)安非他命

外觀為白色結晶(粉末狀)，又被稱作「追龍」、「冰塊」，重複使用會成癮，長期使用會導致精神疾病、妄想、腦溢血、高血壓及腦中風，甚至昏迷、死亡。偶爾在電玩店、網咖等場所，被不肖業者提供給顧客使用以提振精神。當成癮者停止吸食時，會出現沮喪、疲倦、憂鬱、嗜睡、肌肉疼痛等戒斷症狀。

#### (三)搖頭丸(MDMA)

施用後會產生脫水、口渴、視力模糊、憂鬱、體溫上升、脾氣暴躁情緒不穩、急性腎衰竭、昏迷、失去意識等症狀，並會影響記憶力及智力，嚴重會導致死亡。

#### (四)FM2

無色、無味的安眠藥，易被有心人士用以迷昏他人、侵犯他人的工具，又稱「約會強暴藥」。

#### (五)大麻

長期使用會造成記憶、學習及認知能力減退、免疫力降低、迷幻、不孕症等症候群。



## 我有我的拒毒style

根據衛生福利部105年統計指出，藥物來源約有44%來自藥頭毒販、38%來自朋友，如何拒絕藥頭或朋友的毒品誘惑，可以參考運用拒毒八招：

- 1 堅持拒絕
- 2 告知理由
- 3 自我解嘲
- 4 遠離現場
- 5 友誼勸服
- 6 轉移話題
- 7 反說服法
- 8 反激將法

免費諮詢專線

**0800-770-885**

(請請您，幫幫我)



教育部防制學生  
藥物濫用資源網



教育部 關心您 廣告

## 拾參.預期效益

1. 象棋是我國傳統文化的精髓，學習象棋藝術動靜調和之美，可培養青年學子深層的思維、沉穩的定性、專注力、判斷力、邏輯推理、立體思考及解決問題等能力，尤其對人際關係互動、心性陶冶、領導管理都有莫大的助益。
2. 春暉盃學生象棋錦標賽辦理至今深獲學生、家長、老師以及社會各界好評。學子透過象棋，可自然激發潛能，提升行為判斷力、情緒抗壓力及理性思考力，正與春暉專案所倡導的健康休閒活動，協助學子拒絕各式毒害，建立優質學習環境不謀而合。
3. 象棋競賽是高尚的心智運動，本次比賽活動聚集臺北市各級學校象棋菁英選手 705 人，預估比賽及展演活動現場觀眾 1500 人以上，透過媒體報導，將影響全台六百多萬下棋人口，並凝聚民心、民氣，響應政府反毒決心並共同營造優質學習環境。
4. 象棋是世界人口最多而且最經濟的益智遊戲，不需花費高昂的費用，只要擺上一盤即可盡歡又可交友，增進人我祥和關係。有助於讓在現今 3C 產品充斥的時代，提供學子更純淨、增加人際互動且不傷眼睛的優良休閒活動。

# 第十九屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽

## 【校隊選拔協助辦法】

一、活動目的：發揚優良傳統文化，提倡校園益智風氣，協助各校選拔優秀象棋選手代表學校參賽，為校爭取最高榮譽。

二、指導單位：教育部體育署、臺北市政府教育局

三、主辦單位：中華民國象棋文化協會

四、協辦單位：臺北市政府體育局、李建昌市議員辦公室、

臺北市體育總會象棋協會

五、參加對象：預計 20 所學校，以校為單位，採登記制。

六、活動時間：111 年 3 月 21 日至 4 月 25 日 週一至週五早自習或午休時間

七、活動地點：各校自行規劃合適場地

八、活動費用：免費。由協會提供裁判老師與相關器材借用。

九、活動方式：

1. 請各校安排選拔時間，向協會登記，待雙方相互配合確認好時間後，協會將安排象棋教師 1 位，協助每校至多 2 場次選拔活動。

2. 選拔期間，視各校參與人數，請校方準備相關場地、黑板、擴音設備、比賽名單、選手識別證、成績表等物品。另可向協會借用相關比賽物品。

十、報名方式：統一採取網路報名，若有問題請來電

聯絡電話：(02) 2365-6585 游惠婷 or 鄧慧瑛

十一、附 則：

1. 請各校協助春暉盃比賽宣傳，並處理校內選拔前置作業。

2. 選拔時間請二週前向協會登記，以便安排裁判老師。

3. 選拔前三天請告知各組參賽人數，若需借用物品請一併登記，以便安排。

4. 選拔活動期間，請各校至少派 1 位老師全程協助，以利比賽進行。

5. 另附象棋社團指導老師登記表，供尚未成立象棋社的學校登記師資需求。

6. 活動簡章及報名表可至協會網頁下載，網址：[www.cccs.org.tw](http://www.cccs.org.tw)。

7. 未盡事宜，協會得適時修訂之。

**第十九屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽【校隊選拔協助報名表】**

校名		聯絡人/職稱	/
聯絡電話		手機	
電子信箱			
選拔組別	<input type="checkbox"/> 一年級組 <input type="checkbox"/> 二年級組 <input type="checkbox"/> 三年級組 <input type="checkbox"/> 四年級組 <input type="checkbox"/> 五年級組 <input type="checkbox"/> 六年級組 <input type="checkbox"/> 女童組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組		
選拔時間 採登記制 各校至多排2場	第一場	月 日 時間：_____：_____ ~ _____：_____	地點：_____
	第二場	月 日 時間：_____：_____ ~ _____：_____	地點：_____

※請於預定之選拔時間前二週報名（最後截止日期：4月7日星期三）

**第十九屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽【校隊選拔物品借用表】**

校名		聯絡人/職稱	/
聯絡電話		手機	
電子信箱			
各組人數	一年級____人 二年級____人 三年級____人 四年級____人 五年級____人 六年級____人 女童組____人 國中組____人 高中組____人		
借用物品	<input type="checkbox"/> 棋子____副 <input type="checkbox"/> 棋盤____張 <input type="checkbox"/> 計時器 <input type="checkbox"/> 筆記型電腦(排陣用)1台 <input type="checkbox"/> 延長線 <input type="checkbox"/> 其他：_____		

※請於選拔活動前三天回覆各組參賽人數及所需借用物品之數量

**【象棋社團師資登記表】**

校名		聯絡人/職稱	/
聯絡電話		手機	
電子信箱			
上課日期	年 月 日至 年 月 日		
上課時間	每週_____	時間：_____：_____ ~ _____：_____	地點：_____
備註			

※因師資人數有限，敬請提早登記，以便優先安排。

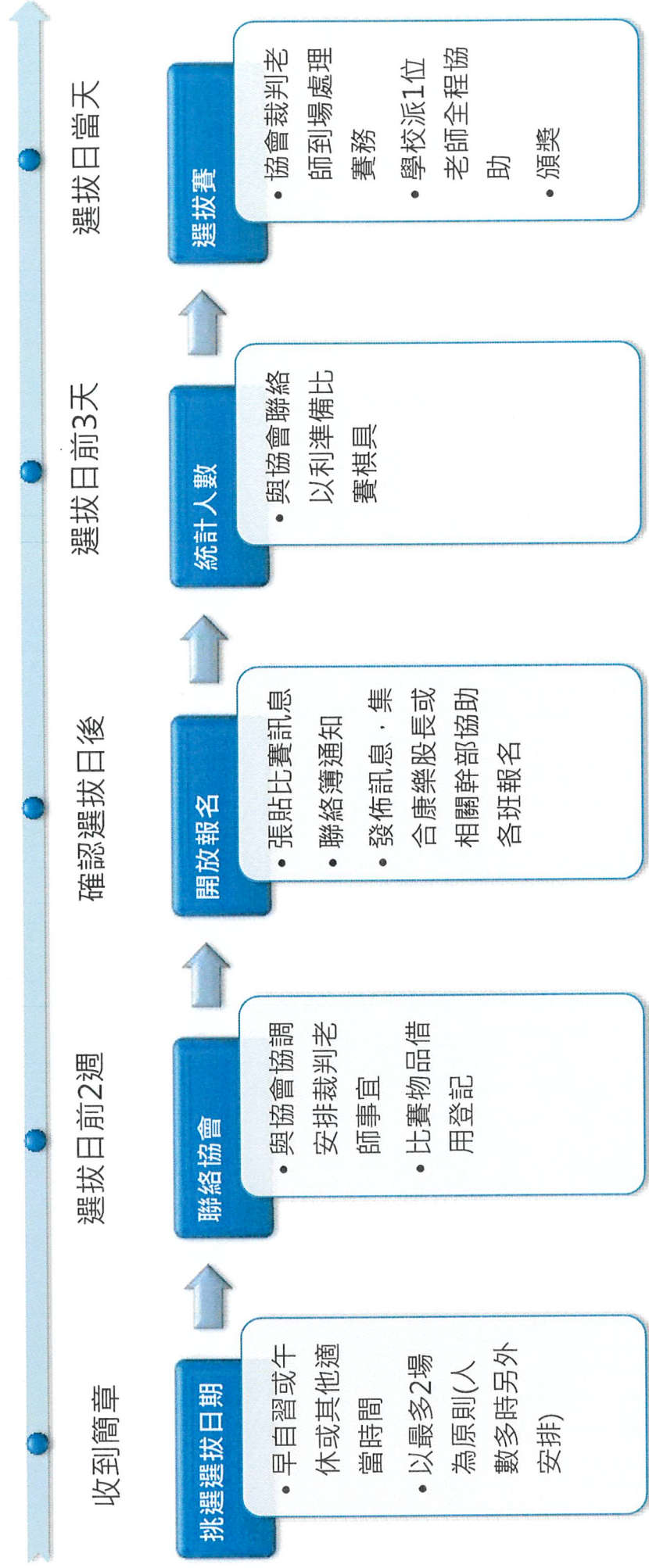
注意事項1：最晚應於**4/18**登記，**4/25**前完成選拔，以免延誤報名作業。

注意事項2：由於經費有限，最多協助20校辦理選拔，請儘早登記以免向隅。

注意事項3：可自行辦理或依學生棋力，推派代表報名參賽。



# 校隊選拔協助流程圖



「拒絕毒害·優質學習」一

## 第十九屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽

- 一、活動目的：發揚優良傳統益智文化，提倡校園健康休閒風氣，  
培養學生思考能力與團隊精神，讓學子遠離毒害。
- 二、指導單位：教育部體育署、法務部、衛生福利部食品藥物管理署、  
臺北市政府教育局
- 三、主辦單位：中華民國象棋文化協會
- 四、協辦單位：臺北市政府體育局、臺北市議員李建昌辦公室、  
臺北市體育總會象棋協會
- 五、參加對象：凡就讀臺北市公私立學校學生皆可報名參加。
- 六、比賽時間：111年5月29日（星期日）上午9：00-16：00  
◎請於上午8:30至比賽會場報到
- 七、領隊會議：111年5月10日（星期二）14:00假中華民國象棋文化協會召開，  
會議內容將講解賽制規則、各隊序號抽籤，各式問題反應與溝通，  
並於會後將會議決議與抽籤結果公告至中華民國象棋文化協會網  
站(<http://www.cccs.org.tw>)。
- 八、比賽地點：艋舺龍山寺地下街廣場（龍山文創基地）
- 九、報名日期：即日起至5月3日（星期一）下午5:00止。
- 十、報名辦法：免報名費（統一採取網路報名）

十一、校內選拔賽：各校自行決定辦理方式和日期，若有需要協助者，由中華民國象棋文化協會免費提供裁判老師、賽務指導與物品借用等，以利各校完成校內選拔(如附件二)。

十二、比賽組別：

(一)國小組：採團體賽，分七組，一~六年級組各限 30 隊及女童組限 16 隊。

- 1.六年級組：臺北市國小 6 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。
- 2.五年級組：臺北市國小 5 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。
- 3.四年級組：臺北市國小 4 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。
- 4.三年級組：臺北市國小 3 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。
- 5.二年級組：臺北市國小 2 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。
- 6.一年級組：臺北市國小 1 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。
- 7.女童組：臺北市國小 1-6 年級，每校可報名 1 隊，每隊選手 3 名。

(二) 國高中組：採團體賽，各組限 30 隊。

- 1.國中組：臺北市 7-9 年級學生，每校可報名 3 隊，每隊選手 2 名。
- 2.高中組：臺北市高中(職)學生，每校可報名 3 隊，每隊選手 2 名。

十三、比賽賽制：採中華民國象棋競賽規則，積分編排制，各組 4~6 輪，確切輪數將依報名人數調整。

十四、獎勵方式：

(一)獎盃、獎牌、獎狀：

- 1.國小一~六年級組、國中組、高中組，各組取前 8 名團體獎盃乙座、每位參賽選手獎狀乙幀。
- 2.女童組取前 4 名團體獎盃乙座、每位參賽選手獎狀乙幀。
- 3.得獎隊伍中個人戰績全勝之選手獎牌乙面、獎狀乙幀。

◎以上獎狀由臺北市政府教育局頒發。

(二)段級位晉升方式：

選手可依下列申請段級位證書(符合晉升資格者，以不跳段晉升為原則)：

- 1.國小六年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升貳段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段。
- 2.國小五年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升一級。
- 3.國小四年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升一級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升二級。

4. 國小三年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升二級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升三級。
  5. 國小二年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升三級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升四級。
  6. 國小一年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升四級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升五級。
  7. 女童組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升一級。
  8. 國中組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升參段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升貳段。
  9. 高中組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升參段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升貳段。
- ◎以上晉升棋力將視報名選手程度做調整。
- ◎棋力證書由中華民國象棋文化協會頒發。

### (三)領隊獎勵：

本比賽設「最佳領隊獎」，各組前3名隊伍之領隊頒發錦旗與獎狀，一人至多領取一份獎勵，不重覆頒獎。領隊以實際帶隊者為準。

### 十五、附 則：

1. 各組依報名先後順序，額滿為止，整場不超過 708 名為原則，各組名額得互相流用。不克參賽隊伍須事先與象棋文化協會聯絡；資格不合者，取消比賽資格。
2. 考量組隊難度與彈性，國小組每隊允許至多 1 名選手以較低年級報較高年級組。
3. 比賽組別若未額滿或為單數隊時，主辦單位可於賽前受理其他尚未報名之學校報名，或請已報名學校加派隊伍參加。
4. 參賽選手請穿著學校統一制服，保持會場秩序與整潔，絕對遵守大會規定及裁判判決。
5. 本活動提供午餐便當代訂服務(100 元/個)，請於報名表上註明葷素食與數量。
6. 為響應環保，請參加者一律自備餐具與水杯。
7. 配合學校政策，禁止一次性垃圾，請發揮公德心，勿將咖啡杯、飲料罐等丟棄於校園，請自行帶回或清潔壓扁後拿至會場垃圾區集中處理。
8. 主辦單位得保留選手參賽之權利，得接受、拒絕或取消參賽資格。
9. 本活動配合反毒宣導工作，周邊設有相關活動，歡迎民眾參加。

- 10.比賽期間進行圍場管理，請比賽完選手至休息區觀賽。
- 11.本活動簡章及報名表，可至中華民國象棋文化協會網頁下載，網址：  
www.cccs.org.tw。
- 12.為防治性騷擾行為發生，建立性騷擾事件申訴管道，並確實維護當事人之權益，依性騷擾防治法及其他相關法令規定發生之性騷擾事件時，得向本單位提起申訴。
  - (1)申訴專線管道：02-23656585
  - (2)申訴專用傳真：02-23655787
- 13.如有未盡事宜，主辦單位或大會得適時修訂公佈之。

#### 十六、針對新冠病毒進行的相關規定：

- 1.服務台備有乾洗手或 75%消毒酒精，供選手及人員使用。
- 2.所有人員皆需自備口罩，工作人員及選手比賽過程中須全程配戴口罩，未配戴口罩者不得進場。
- 3.比賽報到時應測量體溫，超過 37.5 度者，不得入場並需立即通報。
- 4.選手若有任何身體不適或有咳嗽、發燒等症狀，建議在家自行休養勿參與比賽活動。
- 5.每局比賽開始前，由裁判對選手手部進行消毒動作
- 6.比賽時觀眾不得圍觀，選手和觀眾進行分流，至賽局結束
- 7.比賽結束後，所有棋子、棋鐘、計步卡、電腦等皆需進行消毒動作
- 8.如因配合政策或其他因素，導致無法舉辦或延期而取消活動，將另行公告。

#### 【比賽會場交通路線】

艋舺龍山寺地下街廣場（龍山文創基地）

(一)搭捷運：板南線龍山寺站後，往 1 號出口接地下街方向。

(二)搭公車：捷運龍山寺站

1、49、201、231、245、264、310、568、651、656、658、701、907、907 通勤、藍 28、藍 28 繞環南市場、仁愛幹線。

(三)自行開車：國道 1 號(中山高速公路)：

下台北《重慶北路》交流道→沿重慶北路→南路南行→至愛國西路右轉→過陸橋接桂林路→左轉康定路→再右轉廣州街即可